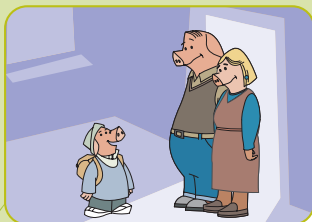


Cosa dovrei fare se subisco atti di bullismo?



**Parlane con i genitori.
I tuoi genitori possono
aiutarti a fermare il bullismo.**



**Se subisci prepotenze a scuola,
parlane con un tuo insegnante,
con lo psicologo o con il dirigente.
Raccontare non significa fare la
spia. Scrivi ciò che è successo,
quando, dove e chi ti ha maltrattato.**



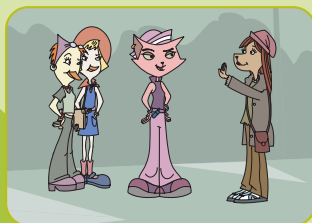
**Se ti agiti al pensiero di
parlane con un adulto a
scuola, fatti accompagnare
da un tuo amico o da un
genitore.**



**Cerca di non mostrare rabbia
o paura. Gli studenti che fanno
i prepotenti si divertono nel
vedere che stai male.**



**Non reagire e non rispondere
alle provocazioni.**



**Con calma digli di smettere ...
oppure non dire niente e
allontanati.**



**STOP
BULLYING
TAKE A STAND.
NOW! LEND A HAND.**

www.StopBullyingNow.hrsa.gov

Traduzione a cura di O. Facchinetti

www.bullismo.it